



Ośrodek Pomocy Pedagogicznej „Żyj zdrowo”
zaprasza na:

WARSZTATY DLA PRZEDSZKOLAKÓW

Każdy z warsztatów obejmuje dwa spotkania z przedszkolakami.

Garść radości, szczypta złości

Cele zajęć:

- nauka odczytywania, nazywania, wyrażania emocji,
- poznanie znaczenia uczuć przyjemnych i nieprzyjemnych,
- poznanie praktycznych, nieagresywnych sposobów rozładowywania emocji,
- poznanie sposobów pocieszenia i pomocy innym,
- poprawa komunikacji w grupie



Pomagam – nie okładam

Cele zajęć:

- rozpoznawanie czynników, które wywołują złość i gniew,
- praktyczna nauka sposobów ich wyrażania,
- nauka akceptowanych sposobów radzenia sobie z trudnymi emocjami,
- poznanie sposobów redukcji napięcia,
- sposoby reagowania w sytuacji bycia świadkiem zachowań przemocowych



STOP nietolerancji

Cele zajęć:

- zauważanie, że różnimy się między sobą,
- zauważanie, że każdy człowiek jest wyjątkowy i niepowtarzalny,
- nauczenie się, że warto jest poznawać innych ludzi i przeciwstawiać się nietolerancji,
- nauka zachowań prospołecznych, czyli przynoszących korzyść innej osobie lub grupie



Savoir-vivre dla dzieci

Cele zajęć:

- poznanie wybranych zasad dobrego zachowania wobec innych,
- wdrażanie do stosowania słów grzecznościowych,
- wdrażanie do okazywania szacunku wobec osób starszych,
- kształtowanie umiejętności społecznych,



Dzieci swoje prawa mają

Cele zajęć:

- kształtowanie świadomości własnych praw,
- zapoznanie się z „Konwencją o Prawach Dziecka”,
- nauka rozpoznawania symptomów łamania praw dziecka,
- wzrost poziomu bezpieczeństwa dzieci,
- kształtowanie postawy asertywności



Od nieśmiałości do pewności

Cele zajęć:

- stwarzanie warunków do przyjaznego współdziałania,
- ukazywanie pozytywnych cech osobowości,
- oswojenie z nieśmiałością oraz poszukiwanie sposobów na jej przezwyciężanie,
- budowanie pozytywnej samooceny i poczucia własnej wartości

