



# JADŁOSPIS

06.05.2024 – 10.05.2024

| Dzień                             | Śniadanie   | Obiad                         |  | Podwieczorek   |
|-----------------------------------|---|-------------------------------|--|--|
| <b>Poniedziałek</b><br>06.05.2024 | Płatki kukurydziane na mleku.<br>Pieczywo mieszane, szynka domowa,<br>pomidor.<br>Herbata owocowa.<br>Kalarepa.   | zupa                          | Zupa kalafiorowa z ziemniakami.  | Herbata z cytryną.<br>Bułka wyborowa, masło, wędzony filet z kurczaka, papryka.<br>Jabłko.       |
|                                   |   | drugie danie                  | Kluski leniwe z masłem, surówka z marchewki, jabłka i cytryny .<br>Kompot wieloowocowy.                              |  |
|                                   | <i>Alergeny: 1, 2, 3</i>  | <i>Alergeny: 1,2, 3, 4</i>    |  | <i>Alergeny: 1, 2</i>  |
| <b>Wtorek</b><br>07.05.2024       | Płatki ryżowe na mleku.<br>Pieczywo mieszane, masło, pasta jajeczna ,<br>szczypiorek, papryka.<br>Herbata rumiankowa.<br>Marchewka .                            | zupa                          | Zupa barszcz czerwony z ziemniakami  | Herbata czarna.<br>Pieczywo wieloziarniste, masło, kielbasa krakowska, ogórek kiszony.<br>Banan. |
|                                   |   | drugie danie                  | Gotowana kasza bulgur, karkówka w sosie pieczeniowym, mini marchewka z bułką tartą.<br>Kompot truskawkowy.           |  |
|                                   | <i>Alergeny: 1, 2</i>   | <i>Alergeny: 1, 2, 3, 4</i>   |  | <i>Alergeny: 1, 2</i>  |
| <b>Środa</b><br>08.05.2024        | Stół szwedzki: pieczywo mieszane, masło,<br>ser żółty, szynka, pomidorki koktajlowe,<br>papryka.<br>Kakao naturalne na mleku/Herbata czarna.<br>Biała rzodkiew. | zupa                          | Zupa pieczarkowa z makaronem.  | Herbata owocowa.<br>Serek waniliowy, biszkopty.<br>Gruszka.                                      |
|                                   |   | drugie danie                  | Gotowane ziemniaki, nuggetsy drobiowe, surówka coleslaw.<br>Kompot czarna porzeczka.                                 |  |
|                                   | <i>Alergeny: 1, 2</i>   | <i>Alergeny: 1, 2, 3, 4</i>   |  | <i>Alergeny: 1, 2, 3</i>   |
| <b>Czwartek</b><br>09.05.2024     | Makaron literki na mleku.<br>Pieczywo mieszane, masło, baleron, ogórek zielony.<br>Herbata z cytryną.<br>Marchewka.   | zupa                          | Zupa z soczewicy z ziemniakami.  | Herbata rumiankowa.<br>Sałatka owocowa/ biszkopty  |
|                                   |   | drugie danie                  | Makaron spaghetti z mięsem mielonym, serem żółtym i sosem pomidorowym, ogórek kiszony<br>Kompot malinowy.            |  |
|                                   | <i>Alergeny: 1, 2</i>   | <i>Alergeny: 1, 2, 3, 4</i>   |  | <i>Alergeny: 1, 2, 3</i>   |
| <b>Piątek</b><br>10.05.2024       | Kasza manna na mleku.<br>Pieczywo mieszane, masło, ser żółty ,<br>ogórek kiszony.<br>Herbata miętowa.<br>Kalarepka.   | zupa                          | Zupa krem z marchewki z groszkiem ptysiowym.   | Herbata czarna.<br>Rogalik z kruszonką<br>Jabłko   |
|                                   |   | drugie danie                  | Gotowane ziemniaki, pieczony filet rybny, surówka z kiszonej kapusty, marchewki i cebulki.<br>Kompot wieloowocowy. . |  |
|                                   | <i>Alergeny: 1, 2, 3</i>  | <i>Alergeny: 1,2, 3, 4, 5</i> |  | <i>Alergeny: 1, 2, 3.</i>  |

*Alergeny występujące w przygotowywanych posiłkach: 1-mleko i jego przetwory, 2-gluten, 3-jaja, 4-seler, 5-ryby, 6-orzechy*