



JADŁOSPIS

04.11.2024 – 08.11.2024

Dzień	Śniadanie	Obiad		Podwieczorek
Poniedziałek 04.11.2024	Płatki kukurydziane na mleku Pieczywo mieszane, kiełbasa szynkowa, pomidor. Herbata z cytryną. Marchewka.	zupa	Zupa zacierkowa z natką pietruszki.	Herbata rumiankowa. Bułka pszenna, masło, szynka wiejska, papryka. Jabłko.
		drugie danie	Pesto bazyliowe z makaronem świderki i żółtym serem, ogórek zielony - cząstki. Kompot malinowy.	
	<i>Alergeny: 1, 2, 3</i>		<i>Alergeny: 1,2, 3, 4</i>	
Wtorek 05.11.2024	Kasza manna na mleku. Pieczywo mieszane, masło, pasta twarogowa z rzodkiewką, sałata masłowa. Herbata miętowa. Kalarepa.	zupa	Zupa z soczewicy z ziemniakami i kiełbasą	Herbata owocowa. Jogurt naturalny z borówką amerykańską, chrupki kukurydziane. Banan.
		drugie danie	Gotowana biała kasza gryczana , gulasz wieprzowy z cebulą, tarte buraki na ciepło. Kompot owocowy.	
	<i>Alergeny: 1, 2</i>		<i>Alergeny: 1, 2, 3, 4</i>	
Środa 06.11.2024	Pieczywo wieloziarniste, masło, ser żółty, papryka, cykorja, pomidorki cherry. Kakao na mleku /Herbata czarna. Biała rzodkiew.	zupa	Zupa szczawiowa z ryżem.	Herbata miętowa. Pieczywo mieszane, masło, szynka drobiowa , ogórek kiszony. Gruszka.
		drugie danie	Gotowane ziemniaki, panierowany filec z indyka, duszony szpinak. Kompot czarna porzeczka.	
	<i>Alergeny: 1, 2</i>		<i>Alergeny: 1, 2, 3, 4</i>	
Czwartek 07.11.2024	Płatki owsiane na mleku. Pieczywo mieszane, pasta jajeczna , szczypiorek, pomidor. Herbata z lipy. Marchewka.	zupa	Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami.	Herbata z cytryną Pieczywo staropolskie, masło, kiełbasa żywiecka, ogórek zielony, sałata rzymska. Jabłko.
		drugie danie	Gotowany ryż, kurczak carry, mini marchewka gotowana na parze. Kompot wieloowocowy.	
	<i>Alergeny: 1, 2</i>		<i>Alergeny: 1, 2, 3, 4</i>	
Piątek 08.11.2024	Płatki orkiszowe mleku. Pieczywo mieszane, masło, pieczony schab karkowy (wyrób własny), ogórek kiszony Herbata czarna. Kalarepka.	zupa	Zupa krem z dyni z groszkiem ptysiowym.	Herbata z lipy. Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem Arbuz
		drugie danie	Gotowane ziemniaki, pieczone paluszki rybne, surówka z kiszonej czerwonej kapusty . Kompot wieloowocowy. .	
	<i>Alergeny: 1, 2, 3</i>		<i>Alergeny: 1,2, 3, 4, 5</i>	

Alergeny występujące w przygotowywanych posiłkach: 1-mleko i jego przetwory, 2-gluten, 3-jaja, 4-seler, 5-ryby, 6-orzechy