



JADŁOSPIS

30.12.2024 – 03.01.2025

Dzień	Śniadanie	Obiad		Podwieczorek
Poniedziałek 30.12.2024	Płatki kukurydziane na mleku Pieczywo mieszane, kiełbasa szynkowa, pomidor. Herbata z cytryną. Marchewka.	zupa	Zupa jarzynowa z ziemniakami..	Herbata rumiankowa. Bułka pszenna, masło, ser żółty, papryka. owoc
		drugie danie	Makaron ze szpinakiem i żółtym serem, mini marchew Kompot malinowy.	
	<i>Alergeny: 1, 2, 3</i>	<i>Alergeny: 1,2, 3, 4</i>		<i>Alergeny: 1, 2</i>
Wtorek 31.12.2024	Kasza manna na mleku. Pieczywo mieszane, masło, jajko na twardo. Herbata miętowa. Kalarepa.	zupa	Zupa ogórkowa z ziemniakami.	Herbata owocowa. Jogurt naturalny z borówką amerykańską, biszkopty. owoc
		drugie danie	Gotowana kasza bulgur , sztuka mięsa w sosie własnym, tarte buraki na ciepło. Kompot owocowy.	
	<i>Alergeny: 1, 2</i>	<i>Alergeny: 1, 2, 3, 4</i>		<i>Alergeny: 1, 2</i>
Nowy rok				
		drugie danie		
Czwartek 02.01.2025	Płatki owsiane na mleku. Pieczywo mieszane, ser żółty , pomidor Herbata z lipy. Marchewka.	zupa	Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami.	Herbata z cytryną Pieczywo staropolskie, masło, kiełbasa żywiecka, ogórek zielony, sałata rzymska. owoc
		drugie danie	Makaron spaghetti z sosem pomidorowym, mięsem i żółtym serem, ogórek kiszony Spaghetti . Kompot wieloowocowy.	
	<i>Alergeny: 1, 2</i>	<i>Alergeny: 1, 2, 3, 4</i>		<i>Alergeny: 1, 2, 3</i>
Piątek 03.01.2025	Płatki orkiszowe mleku. Pieczywo mieszane, masło, kiełbasa żywiecka, ogórek kiszony Herbata czarna. Kalarepka.	zupa	Zupa krupnik z natką pietruszki.	Herbata z lipy. Ryz z jabłkiem i cynamonem. owoc
		drugie danie	Gotowane ziemniaki, kotlet rybny, surówka z kapusty kiszonej, surówka z kiszonej czerwonej kapusty . Kompot wieloowocowy. .	
	<i>Alergeny: 1, 2, 3</i>	<i>Alergeny: 1, 2, 3, 4, 5</i>		<i>Alergeny: 1, 2, 3.</i>

Alergeny występujące w przygotowywanych posiłkach: 1-mleko i jego przetwory, 2-gluten, 3-jaja, 4-seler, 5-ryby, 6-orzechy