



JADŁOSPIS

07.01.2025 – 10.01.2025

Dzień	Śniadanie	Obiad		Podwieczorek
Poniedziałek 06.01.2025	ŚWIĘTO	zupa		ŚWIĘTO
		drugie danie	ŚWIĘTO	
				<i>Alergeny: 1, 2</i>
Wtorek 07.01.2025	Płatki kukurydziane na mleku Pieczywo mieszane, szynka z indyka, ogórek zielony. Herbata z cytryną. Marchewka.	zupa	Zupa pazibroda z ziemniakami .	Herbata rumiankowa. Pieczywo wieloziarniste, masło, szynka wedzona, papryka. Jabłko.
		drugie danie	Pesto bazyliowe z makaronem pene i żółtym serem, pomidorki koktajlowe. Kompot wieloowocowy.	
<i>Alergeny: 1, 2</i>		<i>Alergeny: 1, 2, 3, 4</i>		<i>Alergeny: 1, 2</i>
Środa 08.01.2025	Płatki owsiane na mleku. Pieczywo mieszane, jajko na twardo , szczypiorek, rzodkiewka. Herbata miętowa. Kalarepa.		Zupa pomidorowa z ryżem.	Herbata owocowa. Bułka pszenna, masło, ser żółty, cykoria. Gruszka.
			Gotowana kasza gryczana biała, gulasz wieprzowy, buraczki na ciepło. Kompot owocowy.	
<i>Alergeny: 1, 2, 3</i>		<i>Alergeny: 1, 2, 3, 4</i>		<i>Alergeny: 1, 2</i>
Czwartek 09.01.2025	Makaron muszelki na mleku. Pieczywo mieszane, masło, szynka biała, papryka. Herbata miętowa. Biała rzodkiew.		Zupa pieczarkowa z makaronem.	Herbata lipowa. Chałka z masłem, serek waniliowy. Mandarynka.
			Gotowany ryż, kurczak carry, brokuł gotowany na parze. Kompot malinowy.	
<i>Alergeny: 1, 2</i>				<i>Alergeny: 1, 2</i>
Piątek 10.01.2025	Kasza manna na mleku. Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, ogórek kiszony. Herbata czarna. Marchewka.		Zupa barszcz czerwony z ziemniakami.	Herbata owocowa. Pieczywo wieloziarniste, masło, szynka domowa, pomidor. Jabłko
			Gotowane ziemniaki, kotlet rybny, surówka z kapusty kiszonej z cebula i marchewką. Kompot czarna porzeczka.	
<i>Alergeny: 1, 2, 3</i>		<i>Alergeny: 1, 2, 3, 4, 5</i>		<i>Alergeny: 1, 2, 3.</i>

Alergeny występujące w przygotowywanych posiłkach: 1-mleko i jego przetwory, 2-gluten, 3-jaja, 4-seler, 5-ryby, 6-orzechy