



JADŁOSPIS

13.01.2025 – 17.01.2025

Dzień	Śniadanie	Obiad		Podwieczorek
Poniedziałek 13.01.2025	Płatki kukurydziane na mleku Pieczywo mieszane, kiełbasa szynkowa, pomidor. Herbata z cytryną. Marchewka.	zupa	Zupa zacierkowa z natką pietruszki.	Herbata rumiankowa. Bułka pszenna, masło, szynka wędzona, papryka. Jabłko.
		drugie danie	Makaron świderki z twarogiem i musem truskawkowym, surówka z tartej marchwi z dodatkiem cytryny. Kompot malinowy.	
	<i>Alergeny: 1, 2, 3</i>		<i>Alergeny: 1, 2, 3, 4</i>	
Wtorek 14.01.2025	Kasza manna na mleku. Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, sałata masłowa. Herbata miętowa. Kalarepa.	zupa	Zupa z soczewicy z ziemniakami.	Herbata owocowa. Budyń waniliowy, chrupki kukurydziane. Banan.
		drugie danie	Gotowana kasza bulgur , panierowany filet z indyka, sos cytrynowy, bukiet warzyw gotowany na parze. Kompot owocowy.	
	<i>Alergeny: 1, 2</i>		<i>Alergeny: 1, 2, 3, 4</i>	
Środa 15.01.2025	Pieczywo wieloziarniste, masło, szynka wiejska, cykorcia, pomidorki cherry. Kakao na mleku /Herbata czarna. Biała rzodkiew.	zupa	Zupa szczawiowa z ziemniakami.	Herbata miętowa. Pieczywo mieszane, masło, szynka z indyka , ogórek kiszony. Gruszka.
		drugie danie	Gotowane ziemniaki, kotlet mielony, marchewka z groszkiem.. Kompot czarna porzeczka.	
	<i>Alergeny: 1, 2</i>		<i>Alergeny: 1, 2, 3, 4</i>	
Czwartek 16.01.2025	Makaron literki na mleku. Pieczywo mieszane, jajecznica , szczypiorek, rzodkiewka Herbata z lipy. Marchewka.	zupa	Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami.	Herbata z cytryną Pieczywo staropolskie, masło, kiełbasa żywiecka, ogórek zielony, sałata rzymska. Jabłko.
		drugie danie	Gotowany ryż, kurczak po chińsku, kiełki mix. Kompot wieloowocowy.	
	<i>Alergeny: 1, 2</i>		<i>Alergeny: 1, 2, 3, 4</i>	
Piątek 17.01.2025	Kasza jaglana na mleku. Pieczywo mieszane, masło, pieczony schab środkowy (wyrób własny), ogórek kiszony Herbata czarna. Kalarepka.	zupa	Zupa krem z dyni z groszkiem ptysiovym.	Herbata z lipy. Drożdżówka. Kaki.
		drugie danie	Gotowane ziemniaki, pieczony filet rybny, surówka z kiszonej czerwonej kapusty . Kompot wieloowocowy. .	
	<i>Alergeny: 1, 2, 3</i>		<i>Alergeny: 1, 2, 3, 4, 5</i>	

Alergeny występujące w przygotowywanych posiłkach: 1-mleko i jego przetwory, 2-gluten, 3-jaja, 4-seler, 5-ryby, 6-orzechy