



JADŁOSPIS

31.03.2025 – 04.04.2025

Dzień	Śniadanie	Obiad		Podwieczorek
Poniedziałek 31.03.2025	Płatki kukurydziane na mleku. Pieczywo mieszane, szynka wiejska, pomidor. Herbata miętowa. Marchewka	zupa	Zupa szczawiowa z ziemniakami.	Herbata z cytryną. Bułka pszenna, masło, wędzona szynka z indyka, ogórek zielony. Jabłko.
		drugie danie	Kluski leniwe z bułką tartą i masłem, mini marchewka. Kompot owocowy.	
	<i>Alergeny: 1,2</i>	<i>Alergeny: 1,2,3,4</i>		<i>Alergeny 1,2</i>
Wtorek 01.04.2025	Płatki owsiane na mleku. Pieczywo mieszane, masło, jajecznica na maśle, szczypiorek, rzodkiewka. Herbata owocowa Cykoria.	zupa	Zupa zacierkowa z natką pietruszki.	Herbata rumiankowa. Budyń waniliowy, biszkopty. Banan.
		drugie danie	Gotowany ryż, filet z indyka w płatkach kukurydżianych, sos carry, warzywne różności gotowane na parze. Kompot malinowy	
	<i>Alergeny: 1, 2, 3</i>	<i>Alergeny: 1, 2, 3, 4</i>		<i>Alergeny: 1, 2</i>
Środa 02.04.2025	Pieczywo mieszane, kiełbasa krakowska parzona, ser żółty, sałata masłowa, pomidorki koktajlowe. Kakao na mleku z miodem/Herbata czarna. Biała rzodkiew.	zupa	Zupa fasolowa z ziemniakami i kiełbasą.	Herbata owocowa. Pieczywo mieszane, masło, polędwica sopocka, ogórek kiszony. Gruszka.
		drugie danie	Gotowane ziemniaki, kotlet mielony, surówka z sałaty lodowej z papryką i ogórkiem. Kompot malinowy	
	<i>Alergeny: 1, 2</i>	<i>Alergeny: 1, 2, 3, 4</i>		<i>Alergeny: 1, 2</i>
Czwartek 03.04.2025	Płatki ryżowe na mleku. Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, ogórek zielony. Herbata miętowa. Marchew	zupa	Zupa pomidorowa z makaronem.	Herbata z lipy Placuszki bananowe z cukrem pudrem. Pomarańcze
		drugie danie	Gotowana kasza pęczak, schab karkowy w sosie pieczeniowym, tarte buraki na ciepło. Kompot aroniowy.	
	<i>Alergeny: 1, 2</i>	<i>Alergeny: 1, 2, 3, 4</i>		<i>Alergeny: 1, 2,3</i>
Piątek 04.04.2025	Makaron literki na mleku. Pieczywo mieszane, masło, pasta twarogowa z miodem, marchewka. Herbata z cytryną. Sałata rzymska.	zupa	Zupa krem z batatów z groszkiem ptysiowym.	Herbata miętowa. Bułka kajzerka, masło, szynka wędzona Jabłko.
		drugie danie	Gotowane ziemniaki, panierowany filet rybny, surówka coleslaw. Kompot wieloowocowy.	
	<i>Alergeny: 1, 2</i>	<i>Alergeny: 2, 3, 4, 5</i>		<i>Alergeny: 1, 2, 3.</i>

Alergeny występujące w przygotowywanych posiłkach: 1-mleko i jego przetwory, 2-gluten, 3-jaja, 4-seler, 5-ryby, 6-orzechy