



DZIEŃ ŚWIADOMOŚCI AUTYZMU



TRUDNO MI SIĘ DOMYŚLIĆ, CO CZUJĄ INNI

UNIKAM PATRZENIA W OCZY

NIE LUBIĘ HAŁASU

ŚMIEJĘ SIĘ NIEADEKWATNIE DO SYTUACJI

NIE LUBIĘ ZMIAN

MAM NAPADY ZŁOŚCI

GDY MAM AUTYZM...

MAM SPECYFICZNE ZAINTERESOWANIA I ZABAWY

KRĘCĘ PRZEDMIOTAMI LUB SIĘ OBRACAM

TRUDNO MI NAWIĄZAĆ PRZYJAŹŃ

**ANIU!
CZASEM NIE REAGUJĘ NA SWOJE IMIĘ**

TRUDNO MI POWIEDZIEĆ, CO MYŚLĘ



**LUBIĘ RUCH
PORUSZAM SIĘ W EKSCENTRYCZNY SPOSÓB**

JESTEM WRAŻLIWY NA BODŹCE

2
KWIETNIA

DZIEŃ ŚWIADOMOŚCI AUTYZMU



**SZANUJ
GRANICE**

**KAŻDA OSOBA AUTYSTYCZNA
MA INNY POZIOM KOMFORTU
W RELACJACH SPOŁECZNYCH.
SZANOWANIE GRANIC
TWORZY BARDZIEJ
NIETYKLUZAJĄCY ŚWIAT!**

Zapytaj, zanim
dotkniesz. - Niektóre
osoby autystyczne mogą
nie czuć się komfortowo
podczas przytulania,
uścisku dłoni czy
poklepywania.

Szanuj potrzeby
sensoryczne - głośne
dźwięki, jasne światła,
silne zapachy mogą być
przytłaczające.

Szanuj przestrzeń
osobistą - Niektóre osoby
wolą zachować większy
dystans fizyczny podczas
interakcji.



Daj czas na
przetwarzanie -
Nie śpiesz się
z odpowiedziami, zostaw
więcej czasu na
komunikację.



Okaz zrozumienie, gdy
sytuacja jest
przygnębiająca, jeśli ktoś
unika interakcji może
potrzebować przerwy.

Nie wymuszaj kontaktu
wzrokowego - Brak
kontaku wzrokowego
nie oznacza, że ktoś nie
słucha.

