



# JADŁOSPIS

28.04.2025 – 02.05.2025

| Dzień                                    | Śniadanie                                                                                                                                                      | Obiad                          |                                                                                               | Podwieczorek                                                                                       |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Poniedziałek</b><br><b>28.04.2025</b> | Płatki kukurydziane na mleku.<br>Pieczywo mieszane, szynka biała, pomidor.<br>Herbata z cytryną.<br>Marchewka.                                                 | zupa                           | Barszcz ukraiński z ziemniakami.                                                              | Herbata z cytryną.<br>Bułka pszenna, masło, ser żółty, papryka.<br>Jabłko                          |
|                                          |                                                                                                                                                                | drugie danie                   | Makaron kolorowy ze szpinakiem i żółtym serem,<br>pomidorki koktajlowe.<br>Kompot owocowy.    |                                                                                                    |
|                                          | <i>Alergeny: 1, 2, 3</i>                                                                                                                                       | <i>Alergeny: 1,2, 3, 4</i>     |                                                                                               | <i>Alergeny: 1, 2</i>                                                                              |
| <b>Wtorek</b><br><b>29.04.2025</b>       | Kasza manna na mleku.<br>Pieczywo mieszane, masło, jajo na twardo,<br>szczypiorek, rzodkiewka.<br>Herbata miętowa.<br>Kalarepa.                                | zupa                           | Zupa z soczewicy z ziemniakami.                                                               | Herbata lipowa..<br>Budyń waniliowy, bułka z kruszonką.<br>Banan.                                  |
|                                          |                                                                                                                                                                | drugie danie                   | Gotowany ryż, kurczak curry, brokuł gotowany na parze.<br>Kompot owocowy.                     |                                                                                                    |
|                                          | <i>Alergeny: 1, 2</i>                                                                                                                                          | <i>Alergeny: 1, 2, 3, 4</i>    |                                                                                               | <i>Alergeny: 1, 2</i>                                                                              |
| <b>Środa</b><br><b>30.04.2025</b>        | Szwedzki stół: pieczywo mieszane, masło,<br>szynka biała, ser żółty, mozzarella, papryka<br>kolorowa, ogórek zielony.<br>Kawa zbożowa na mleku/Herbata czarna. | zupa                           | Zupa krupnik z ziemniakami.                                                                   | Herbata rumiankowa.<br>Pieczywo mieszane, pasta twarogowa z<br>miodem, sałata masłowa.<br>Gruszka. |
|                                          |                                                                                                                                                                | drugie danie                   | Gotowane ziemniaki, kotlety mielony, marchewka z<br>groszkiem.<br>Kompot czarna porzeczka.    |                                                                                                    |
|                                          | <i>Alergeny: 1, 2</i>                                                                                                                                          | <i>Alergeny: 1, 2, 3, 4</i>    |                                                                                               | <i>Alergeny: 1, 2, 3</i>                                                                           |
| <b>Czwartek</b><br><b>01.05.2025</b>     |                                                                                                                                                                |                                |                                                                                               |                                                                                                    |
|                                          |                                                                                                                                                                | drugie danie                   | ŚWIĘTO PRACY                                                                                  |                                                                                                    |
|                                          |                                                                                                                                                                |                                |                                                                                               |                                                                                                    |
| <b>Piątek</b><br><b>02.05.2025</b>       | Płatki owsiane na mleku.<br>Pieczywo mieszane, szynka wiejska, ogórek<br>kiszony.<br>Herbata z cytryną.<br>Kalarepka.                                          | zupa                           | Zupa ogórkowa z ziemniakami.                                                                  | Herbata owocowa.<br>Bułka pszenna, masło, szynka drobiowa,<br>pomidory.<br>Jabłko.                 |
|                                          |                                                                                                                                                                | drugie danie                   | Gotowane ziemniaki, paluszki rybne, mix warzyw<br>gotowanych na parze<br>Kompot wieloowocowy. |                                                                                                    |
|                                          | <i>Alergeny: 1, 2, 3</i>                                                                                                                                       | <i>Alergeny: 1, 2, 3, 4, 5</i> |                                                                                               | <i>Alergeny: 1, 2, 3.</i>                                                                          |

*Alergeny występujące w przygotowywanych posiłkach: 1-mleko i jego przetwory, 2-gluten, 3-jaja, 4-seler, 5-ryby, 6-orzechy*