



JADŁOSPIS

02.03.2026 – 06.03.2026

Dzień	Śniadanie	Obiad		Podwieczorek
Poniedziałek 02.03.2026	Płatki kukurydziane na mleku Pieczywo mieszane, szynka wiejska, papryka. Herbata rumiankowa Marchewka.	zupa	Zupa krupnik z ziemniakami i natką pietruszki.	Herbata z cytryną. Bułka pszenna, masło, szynka złocista z kurczaka, ogórek zielony Jabłko.
		drugie danie	Pesto bazyliowe z makaronem pene i żółtym serem, pomidorki koktajlowe. Kompot czarna porzeczka.	
	<i>Alergeny: 1, 7</i>		<i>Alergeny: 1, 3, 7, 8, 9</i>	
Wtorek 03.03.2026	Makaron wesołe literki na mleku. Pieczywo mieszane, masło, jajko na twardo, szczypiorek, rzodkiewka. Herbata z cytryną. Biała rzodkiew	zupa	Zupa kalafiorowa z ziemniakami	Herbata z lipy. Ryz zapiekany z jabłkiem i cynamonem, polewa jogurtowa. Mandarynka.
		drugie danie	Kopytka szpinakowe, filet z kurczaka panierowany w płatkach kukurydzianych, sos serowy, sałata lodowa z papryką i kukurydzą. Kompot malinowy.	
	<i>Alergeny: 1, 7</i>			
Środa 04.03.2026	Szwedzki stół: Pieczywo mieszane, masło, szynka wyborowa, ser żółty, ogórek zielony, sałata masłowa, pomidor Kakao na mleku/ marchew	zupa	Zupa barszcz biały z ziemniakami	Herbata miętowa. Pieczywo mieszane, masło, pasta twarogowa z miodem, kalarepa i marchewka słupki. Banan
		drugie danie	Gotowane ziemniaki, pieczone podudzie z kurczaka, mini marchew gotowana na parze. Kompot wieloowocowy.	
	<i>Alergeny: 1, 7</i>		<i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i>	
Czwartek 05.03.2026	Płatki ryżowe na mleku. Pieczywo mieszane, masło, pasta z wędzonej makreli, ogórek kiszony. Herbata miętowa. Marchewka.	Zupa	Zupa pieczarkowa z makaronem.	Herbata owocowa. Pieczywo mieszane, masło, polędwica sopocka, pomidor. Gruszka.
			Gotowana kasza bulgur, schab karkowy w sosie pieczeniowym, tarte buraki. Kompot owocowy.	
	<i>Alergeny: 1, 7</i>		<i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i>	
Piątek 06.03.2026	Kasza manna na mleku. Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, ogórek zielony. Herbata rumiankowa. Kalarepa.	zupa	Zupa krem z brokuł z groszkiem ptysiowym.	Herbata czarna. Serek waniliowy, chałka z masłem. Jabłko
		drugie danie	Gotowane ziemniaki, pieczony kotlet rybny, surówka z białej rzodkwi z jabłkiem. Kompot owocowy,	
	<i>Alergeny: 1, 7</i>		<i>Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9</i>	



JADŁOSPIS

Alergeny występujące w przygotowywanych posiłkach: 1-gluten ,2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12- dwutlenek siarki, 13-łubin, 14- mięczaki