



# JADŁOSPIS

09.03.2026 – 13.03.2026

Dzień	Śniadanie	Obiad		Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b> 09.03.2026	Płatki kukurydziane na mleku Pieczywo mieszane, szynka wiejska, papryka. Herbata miętowa. Marchewka.	zupa	Zupa koperkowa z ziemniakami.	Herbata z cytryną. Bułka pszenna, masło, kiełbasa szynkowa, ogórek zielony. Jabłko.
		drugie danie	Makaron z twarogiem i musem truskawkowym, surówka z marchewki z sokiem z cytryny. Kompot czarna porzeczka.	
	<i>Alergeny: 1, 7</i>		<i>Alergeny: 1, 3, 7, 8, 9</i>	
<b>Wtorek</b> 10.03.2026	Makaron wesołe literki na mleku. Pieczywo mieszane, masło, pasta jajeczna, szczypiorek, rzodkiewka. Herbata owocowa. Kalarepa.	zupa	Zupa pomidorowa z ryżem.	Herbata rumiankowa.. Budyń waniliowy, biszkopty, chrupki kukurydziane. Banan
		drugie danie	Kluski śląskie, gulasz wieprzowy z cebulą, surówka z ogórka kiszzonego i kukurydzy. Kompot wiśniowy..	
	<i>Alergeny: 1, 7</i>			
<b>Środa</b> 11.03.2026	Szwedzki stół: Pieczywo mieszane, masło, kiełbasa krakowska, ser żółty, ogórek zielony, ser mozzarella, sałata lodowa, pomidorki koktajlowe. Kakao na mleku/ cykorja	zupa	Zupa barszcz ukraiński z warzywami.	Herbata z cytryną. Bułka pszenna, masło, szynka drobiowa, ogórek kiszony. Kiwi.
		drugie danie	Gotowane ziemniaki, pieczony kotlet mielony, fasolka szparagowa z bułką tartą . Kompot wieloowocowy.	
	<i>Alergeny: 1, 7</i>		<i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i>	
<b>Czwartek</b> 12.03.2026	Płatki owsiane na mleku. Pieczywo mieszane, masło, polędwica sopocka , papryka. Herbata miętowa. Marchewka.	Zupa	Zupa fasolowa z ziemniakami i kiełbasą	Herbata owocowa. Drożdżówka z jabłkiem Gruszka.
			Gotowany ryż, kurczak po chińsku, kiełki mix. Kompot owocowy.	
	<i>Alergeny: 1, 7</i>		<i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i>	
<b>Piątek</b> 13.03.2026	Kasza manna na mleku. Pieczywo mieszane, masło, pieczony schab karkowy, ogórek kiszony. Herbata rumiankowa. Kalarepa.	zupa	Zupa krem z kukurydzy z groszkiem ptysiowym	Herbata z lipy Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, pomidor Jabłko
		drugie danie	Gotowane ziemniaki, pieczone paluszki rybne, sos czosnkowy, surówka coleslav.. Kompot owocowy,	
	<i>Alergeny: 1, 7</i>		<i>Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9</i>	



# JADŁOSPIS

*Alergeny występujące w przygotowywanych posiłkach: 1-gluten ,2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12- dwutlenek siarki, 13-łubin, 14- mięczaki*