



# JADŁOSPIS

13.04.2026 – 17.04.2026

Dzień	Śniadanie	Obiad		Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b> 13.04.2026	Płatki kukurydziane na mleku Pieczywo mieszane, szynka wiejska, papryka. Herbata miętowa. Marchewka.	zupa	Zupa krupnik z natka pietruszki.	Herbata z cytryną. Bułka pszenna, masło, szynka złocista z kurczaka, ogórek zielony Jabłko.
		drugie danie	Makaron świderki, twaróg, mus truskawkowy, surówka z tartej marchwi. Kompot czarna porzeczka.	
	<i>Alergeny: 1, 7</i>		<i>Alergeny: 1, 3, 7, 8, 9</i>	
<b>Wtorek</b> 14.04.2026	Makaron wesołe literki na mleku. Pieczywo mieszane, masło, jajko gotowane na twardo, szczypiorek, rzodkiewka. Herbata owocowa. Kalarepa.	zupa	Zupa pomidorowa z ryżem.	Herbata z lipy. Kisiel truskawkowy, biszkopty. Mandarynka.
		drugie danie	Gotowana kasza kuskus, filet z kurczaka panierowany w płatkach kukurydzianych, sos serowy, surówka wiosenna z sosem vinegret.. Kompot malinowy.	
	<i>Alergeny: 1, 7</i>			
<b>Środa</b> 15.04.2026	Szwedzki stół: Pieczywo mieszane, masło, szynka wyborowa, ser żółty, ogórek zielony, sałata masłowa, pomidor. Kakao na mleku/ biała rzodkiew	zupa	Zupa fasolowa z ziemniakami i kiełbasą.	Herbata miętowa. Pieczywo mieszane, masło, kiełbasa krakowska parzona, papryka. Gruszka.
		drugie danie	Gotowane ziemniaki, pieczony kotlet mielony, duszony szpinak. Kompot wieloowocowy.	
	<i>Alergeny: 1, 7</i>		<i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i>	
<b>Czwartek</b> 16.04.2026	Płatki ryżowe na mleku. Pieczywo mieszane, masło, pasta z wędzonej makreli, ogórek kiszony. Herbata z cytryną. Marchewka	Zupa	Zupa barszcz czerwony	Herbata owocowa. Pieczywo mieszane, masło, polędwica sopocka, ogórek zielony Kiwi
			Risotto z kurczakiem i warzywami, surówka białej rzodkwi i marchwi z majonezem. Kompot owocowy.	
	<i>Alergeny: 1, 7</i>		<i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i>	
<b>Piątek</b> 17.04.2026	Kasza manna na mleku. Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, papryka kolorowa. Herbata rumiankowa. Kalarepa.	zupa	Zupa krem z dyni z groszkiem ptysiowym.	Herbata czarna. Jogurt naturalny z jagodami, chrupki kukurydziane. Banan
		drugie danie	Gotowane ziemniaki, ryba z warzywami po grecku. Kompot owocowy,	
	<i>Alergeny: 1, 7</i>		<i>Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9</i>	



# JADŁOSPIS

*Alergeny występujące w przygotowywanych posiłkach: 1-gluten ,2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12- dwutlenek siarki, 13-łubin, 14- mięczaki*