



# JADŁOSPIS

20.04.2026 – 24.04.2026

Dzień	Śniadanie	Obiad		Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b> 20.04.2026	Płatki kukurydziane na mleku Pieczywo mieszane, szynka wiejska, papryka. Herbata rumiankowa Marchewka.	zupa	Zupa koperkowa z ziemniakami .	Herbata z cytryną. Bułka pszenna, masło, szynka z indyka, ogórek zielony Jabłko.  <i>Alergeny: 1, 7</i>
		drugie danie	Pierogi z serem, mus borówkowy, gotowana mini marchewka. Kompot czarna porzeczka.	
	<i>Alergeny: 1, 7</i>		<i>Alergeny: 1, 3, 7, 8, 9</i>	
<b>Wtorek</b> 21.04.2026	Makaron wesołe literki na mleku. Pieczywo mieszane, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem i rzodkiewką. Herbata z cytryną. Kalarepa.	zupa	Zupa ogórkowa z ziemniakami	Herbata z lipy. Budyń śmietankowy, chrupki kukurydziane. Banan.  <i>Alergeny: 1, 7</i>
		drugie danie	Gotowana biała kasza gryczana, schab karkowy w sosie ziołowym, surówka z młodej kapusty i marchewki z koperkiem. Kompot wieloowocowy.	
	<i>Alergeny: 1, 7</i>			
<b>Środa</b> 22.04.2026	Szwedzki stół: Pieczywo mieszane, masło, szynka wyborowa, paluszki serowe, ogórek zielony, sałata masłowa, pomidor. Kakao na mleku/ marchew	zupa	Zupa barszcz biały z ziemniakami i kielbasą.	Herbata miętowa. Pieczywo mieszane, masło, kielbasa szynkowa, ogórek kiszony Pomarańcza.  <i>Alergeny: 1, 7</i>
		drugie danie	Gotowane ziemniaki, pieczony kotlet schabowy, bukiet warzyw gotowany na parze. Kompot owocowy.	
	<i>Alergeny: 1, 7</i>		<i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i>	
<b>Czwartek</b> 23.04.2026	Płatki ryżowe na mleku. Pieczywo mieszane, masło, parówki z szynki, papryka. Herbata miętowa. Cykoria.	Zupa	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami	Herbata owocowa. Pieczywo mieszane, masło, polędwica sopocka, pomidor. Gruszka.  <i>Alergeny: 1, 7</i>
			Makaron spaghetti z sosem pomidorowym, mięsem i żółtym serem, surówka z ogórka kiszzonego, kukurydzy i cebuli. Kompot owocowy.	
	<i>Alergeny: 1, 7</i>		<i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i>	
<b>Piątek</b> 24.04.2026	Płatki owsiane na mleku. Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, ogórek zielony. Herbata rumiankowa. Biała rzodkiew.	zupa	Zupa krem z brokułów z groszkiem ptysiowym.	Herbata czarna. Pieczone nachosy z sosem guacamole . Jabłko  <i>Alergeny: 1, 7</i>
		drugie danie	Gotowane ziemniaki, pieczony kotlet rybny, surówka z kiszzonej kapusty, marchwi i cebuli Kompot owocowy,	
	<i>Alergeny: 1, 7</i>		<i>Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9</i>	



# JADŁOSPIS

*Alergeny występujące w przygotowywanych posiłkach: 1-gluten ,2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12- dwutlenek siarki, 13-łubin, 14- mięczaki*