



# JADŁOSPIS

01.06.2026 – 05.06.2026

Dzień	Śniadanie	Obiad		Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b> <b>01.06.2026</b>	Płatki kukurydziane na mleku Pieczywo mieszane, szynka wiejska, papryka. Herbata miętowa. Marchewka.	zupa	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem.	Herbata z cytryną. Bułka pszenna, masło, szynka drobiowa, ogórek zielony Jabłko.
		drugie danie	Makaron świderki ze szpinakiem, ser żółty, pomidorki koktajlowe. Kompot czarna porzeczka.	
	<i>Alergeny: 1, 7</i>	<i>Alergeny: 1, 3, 7, 8, 9</i>		<i>Alergeny: 1, 7</i>
<b>Wtorek</b> <b>02.06.2026</b>	Makaron wesołe literki na mleku. Pieczywo mieszane, masło, jajecznica, szczypiorek, rzodkiewka. Herbata owocowa. Kalarepa.	zupa	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami..	Herbata z lipy. Jogurt naturalny z borówką amerykańską, chrupki kukurydziane. Banan.
		drugie danie	Gotowany ryż, kurczak w sosie carry, brokuł gotowany na parze. Kompot malinowy.	
	<i>Alergeny: 1, 7</i>			
<b>Środa</b> <b>03.06.2026</b>	Szwedzki stół: Pieczywo mieszane, masło, szynka wyborowa, ser żółty, ogórek zielony, mozzarella, sałata lodowa, pomidor koktajlowy. Kawa zbożowa na mleku/ biała rzodkiew	zupa	Zupa ogórkowa z ziemniakami.	Herbata miętowa. Pieczywo mieszane, masło, kielbasa szynkowa, papryka. Gruszka.
		drugie danie	Gotowane ziemniaki, pieczony kotlet mielony, marchewka duszona z groszkiem. Kompot wieloowocowy.	
	<i>Alergeny: 1, 7</i>	<i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i>		<i>Alergeny: 1, 7</i>
<b>Czwartek</b> <b>04.06.2026</b>	BOŻE CIAŁO		BOŻE CIAŁO	BOŻE CIAŁO
<b>Piątek</b> <b>05.06.2026</b>	Płatki owsiane na mleku. Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, ogórek małosolny. Herbata z cytryną. Marchewka		Zupa krem z marchewki z groszkiem ptysiowym.	Herbata owocowa. Pieczywo mieszane, masło, szynka wiejska, pomidor Jabłko.
		drugie danie	Gotowane ziemniaki, pieczone paluszki rybne, surówka z kiszonej kapusty z marchwią i cebulą, Kompot malinowy.	
	<i>Alergeny: 1, 7</i>	<i>Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9</i>		<i>Alergeny: 1, 7</i>

*Alergeny występujące w przygotowywanych posiłkach: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12- dwutlenek siarki, 13-łubin, 14- mięczaki*



JADŁOSPIS