



JADŁOSPIS

11.05.2026 – 15.05.2026

Dzień	Śniadanie	Obiad		Podwieczorek
Poniedziałek 11.05.2026	Płatki kukurydziane na mleku Pieczywo mieszane, szynka wiejska, papryka. Herbata miętowa. Marchewka.	zupa	Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami.	Herbata z cytryną. Bułka pszenna, masło, szynka złocista z kurczaka, ogórek zielony Jabłko.
		drugie danie	Makaron świderki, twaróg, mus jagodowy, surówka z tartej marchwi. Kompot czarna porzeczka.	
	<i>Alergeny: 1, 7</i>		<i>Alergeny: 1, 3, 7, 8, 9</i>	
Wtorek 12.05.2026	Makaron wesołe literki na mleku. Pieczywo mieszane, masło, jajko gotowane na twardo, szczypiorek, rzodkiewka. Herbata owocowa. Kalarepa.	zupa	Zupa szczawiowa z ziemniakami.	Herbata z lipy. Racuchy bananowe. Mandarynka.
		drugie danie	Gotowana kasza pęczak, sztuka mięsa w sosie ziołowym, tarte buraki na ciepło.	
	<i>Alergeny: 1, 7</i>			
Środa 13.05.2026	Szwedzki stół: Pieczywo mieszane, masło, szynka wyborowa, ser żółty, ogórek zielony, sałata masłowa, pomidor. Kakao na mleku/ biała rzodkiew	zupa	Zupa grochowa z ziemniakami i kielbasą.	Herbata miętowa. Pieczywo mieszane, masło, kielbasa krakowska parzona, papryka. Banan.
		drugie danie	Gotowane ziemniaki, pieczony kotlet pożarski, zasmażana młoda kapusta z koperkiem. Kompot wieloowocowy.	
	<i>Alergeny: 1, 7</i>		<i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i>	
Czwartek 14.05.2026	Płatki ryżowe na mleku. Pieczywo mieszane, masło, pasta z soczewicy i papryki, sałata lodowa . Herbata z cytryną. Marchewka	Zupa	Zupa koperkowa z ziemniakami.	Herbata owocowa. Pieczywo mieszane, masło, polędwica sopocka, ogórek zielony. Kiwi.
			Gotowany ryż, indyk w sosie śmietanowym, surówka wiosenna z pomidorów, rzodkiewki, ogórka zielonego i rukoli. Kompot owocowy.	
	<i>Alergeny: 1, 7</i>		<i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i>	
Piątek 15.05.2026	Kasza manna na mleku. Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, papryka kolorowa. Herbata rumiankowa. Kalarepa.	zupa	Zupa krem z zielonego groszku z grzankami.	Herbata czarna. Budyń, chrupki kukurydziane. Jabłko
		drugie danie	Gotowane ziemniaki, pieczone paluszki rybne, sos czosnkowy, surówka z kiszzonej kapusty. Kompot owocowy,	
	<i>Alergeny: 1, 7</i>		<i>Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9</i>	



JADŁOSPIS

Alergeny występujące w przygotowywanych posiłkach: 1-gluten ,2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12- dwutlenek siarki, 13-łubin, 14- mięczaki