



JADŁOSPIS

18.05.2026 – 22.05.2026

Dzień	Śniadanie	Obiad		Podwieczorek
Poniedziałek 18.05.2026	Płatki kukurydziane na mleku Pieczywo mieszane, szynka wiejska, papryka. Herbata miętowa. Marchewka.	zupa	Zupa ogórkowa z ziemniakami .	Herbata z cytryną. Bułka pszenna, masło, szynka drobiowa, ogórek zielony Jabłko.
		drugie danie	Kluski leniwe, smażona bułka tarta, mini marchewka gotowana na parze. Kompot czarna porzeczka.	
	<i>Alergeny: 1, 7</i>	<i>Alergeny: 1, 3, 7, 8, 9</i>		<i>Alergeny: 1, 7</i>
Wtorek 19.05.2026	Makaron wesołe literki na mleku. Pieczywo mieszane, masło, pasta jajeczna, szczypiorek, rzodkiewka. Herbata owocowa. Kalarepa.	zupa	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem.	Herbata z lipy. Kisiel owocowy, biszkopty. Banan.
		drugie danie	Gotowana kasza gryczana, gulasz wołowy z cebulą, surówka z pora. Kompot malinowy.	
	<i>Alergeny: 1, 7</i>			
Środa 20.05.2026	Szwedzki stół: Pieczywo mieszane, masło, szynka wyborowa, ser żółty, ogórek zielony, mozzarella, sałata masłowa, pomidor koktajlowy. Kawa zbożowa na mleku/ biała rzodkiew	zupa	Zupa barszcz biały z ziemniakami.	Herbata miętowa. Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, papryka. Gruszka.
		drugie danie	Gotowane ziemniaki, pieczony kotlet schabowy , duszony szpinak. Kompot wieloowocowy.	
	<i>Alergeny: 1, 7</i>	<i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i>		<i>Alergeny: 1, 7</i>
Czwartek 21.05.2026	Płatki ryżowe na mleku. Pieczywo mieszane, masło, pasta z tuńczyka (wyrób własny), papryka. Herbata z cytryną.	Zupa	Zupa krupnik z natką pietruszki.	Herbata miętowa. Pieczywo mieszane, masło, szynka wędzona, ogórek zielony. Mandarynka.
			Makaron spaghetti z sosem pomidorowym , mięsem mielonym i żółtym serem, ogórek małosolny.	
	<i>Alergeny: 1, 7</i>	<i>Alergeny: 1, 3, , 7, 9</i>		<i>Alergeny: 1, 7</i>
Piątek 22.05.2026	Płatki owsiane na mleku. Pieczywo mieszane, masło, kielbasa krakowska parzona, pomidor. Herbata z cytryną. Marchewka		Zupa krem z pomidorów z grzankami.	Herbata owocowa. Serek waniliowy, chałka z masłem. Jabłko.
		drugie danie	Gotowane ziemniaki, pieczony kotlet rybny, surówka z czerwonej kapusty kiszzonej. Kompot.	
	<i>Alergeny: 1, 7</i>	<i>Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9</i>		<i>Alergeny: 1, 7</i>

Alergeny występujące w przygotowywanych posiłkach: 1-gluten ,2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12- dwutlenek siarki, 13-łubin, 14- mięczaki



JADŁOSPIS