



# JADŁOSPIS

25.05.2026 – 29.05.2026

Dzień	Śniadanie	Obiad		Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b> 25.05.2026	Płatki kukurydziane na mleku Pieczywo mieszane, szynka wiejska, papryka. Herbata rumiankowa Marchewka.	zupa	Zupa zacierkowa z koperkiem.	Herbata z cytryną. Bułka pszenna, masło, szynka z indyka, ogórek zielony Jabłko.
		drugie danie	Pierogi ruskie, smażona cebula, surówka z sałaty lodowej, papryki i kukurydzy. Kompot czarna porzeczka.	
	<i>Alergeny: 1, 7</i>	<i>Alergeny: 1, 3, 7, 8, 9</i>		<i>Alergeny: 1, 7</i>
<b>Wtorek</b> 26.05.2026	Makaron wesołe literki na mleku. Pieczywo mieszane, masło, jajko gotowane na twardo, szczypiorek, rzodkiewka. Herbata z cytryną. Kalarepa.	zupa	Zupa pomidorowa z ryżem.	Herbata z lipy. Budyń waniliowy, chałka z masłem. Banan.
		drugie danie	Gotowany makaron kolorowy, kurczak w sosie śmietanowo - ziołowym, surówka z czerwonej kapusty. Kompot wieloowocowy.	
	<i>Alergeny: 1, 7</i>			
<b>Środa</b> 27.05.2026	Szwedzki stół: Pieczywo mieszane, masło, szynka wyborowa, mozzarella, ogórek zielony, sałata masłowa, pomidor. Kakao na mleku/ cykoria	zupa	Zupa kapuśniak z ziemniakami i kiełbasą.	Herbata miętowa. Pieczywo mieszane, masło, kiełbasa szynkowa, ogórek kiszony Gruszka
		drugie danie	Gotowane ziemniaki, pieczone podudzie z kurczaka, fasolka szparagowa z bułką tartą. Kompot owocowy.	
	<i>Alergeny: 1, 7</i>	<i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i>		<i>Alergeny: 1, 7</i>
<b>Czwartek</b> 28.05.2026	Płatki ryżowe na mleku. Pieczywo mieszane, masło, parówki z szynki, sałata lodowa, ogórek małosolny. Herbata miętowa. Marchewka.	Zupa	Zupa jarzynowa z ziemniakami.	Herbata owocowa. Pieczywo mieszane, masło, polędwica sopocka, pomidor. Jabłko.
			Gotowana kasza kuskus, pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym, surówka z białej rzodkwi i marchewki.. Kompot owocowy.	
	<i>Alergeny: 1, 7</i>	<i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i>		<i>Alergeny: 1, 7</i>
<b>Piątek</b> 29.05.2026	Płatki owsiane na mleku. Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, papryka kolorowa. Herbata rumiankowa. Cykoria.	zupa	Zupa krem z dyni z groszkiem ptysiowym.	Herbata czarna. Ryz zapiekany z jabłkiem i cynamonem, sos jogurtowy. Mandarynka.
		drugie danie	Gotowane ziemniaki, pieczony łosoś, surówka coleslaw. Kompot owocowy,	
	<i>Alergeny: 1, 7</i>	<i>Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9</i>		<i>Alergeny: 1, 7</i>



# JADŁOSPIS

*Alergeny występujące w przygotowywanych posiłkach: 1-gluten ,2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12- dwutlenek siarki, 13-łubin, 14- mięczaki*