



JADŁOSPIS

15.06.2026 – 19.06.2026

Dzień	Śniadanie	Obiad		Podwieczorek
Poniedziałek 15.06.2026	Płatki kukurydziane na mleku Pieczywo mieszane, szynka wiejska, papryka czerwona. Herbata miętowa. Marchewka.	zupa	Zupa krupnik z natką pietruszki.	Herbata z cytryną. Bułka pszenna, masło, szynka drobiowa, ogórek zielony. Jabłko.
		drugie danie	Pierogi z mięsem, smażona cebula, surówka z młodej kapusty. Kompot czarna porzeczka.	
<i>Alergeny: 1, 7</i>		<i>Alergeny: 1, 3, 7, 8, 9</i>		<i>Alergeny: 1, 7</i>
Wtorek 16.06.2026	Płatki ryżowe na mleku. Pieczywo mieszane, masło, pasta jajeczna, szczypiorek, pomidor. Herbata owocowa. Kalarepa.	zupa	Zupa barszcz biały z ziemniakami i kiełbasą.	Herbata rumiankowa. Jogurt naturalny z borówką amerykańską, chrupki kukurydziane. Banan
		drugie danie	Gotowany ryż, duszony filet z kurczaka, warzywne leczko. Kompot malinowy.	
<i>Alergeny: 1, 7</i>		<i>Alergeny 1,3,7,9</i>		
Środa 17.06.2026	Szwedzki stół: Pieczywo mieszane, masło, kiełbasa krakowska, ser żółty, ogórek zielony, ser mozzarella, sałata lodowa, papryka żółta i zielona. Kawa inka na mleku/ cykorja	zupa	Zupa rosół z makaronem.	Herbata z cytryną. Pieczywo mieszane, masło, szynka biała, ogórek zielony. Mandarynka.
		drugie danie	Gotowane ziemniaki, pieczony kotlet schabowy, fasolka szparagowa z bułką tartą. Kompot owocowy.	
<i>Alergeny: 1,7</i>		<i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i>		<i>Alergeny: 1, 7</i>
Czwartek 18.06.2026	Płatki owsiane na mleku. Pieczywo mieszane, masło, pasta z wędzonej makreli, papryka. Marchewka.	Zupa	Zupa wiosenna z ziemniakami i koperkiem.	Herbata owocowa. Pieczywo mieszane, masło, kiełbasa szynkowa, sałata lodowa.. Gruszka.
			Makaron spaghetti z sosem pomidorowym, mięsem i serem żółtym, ogórek małosolny. Kompot wieloowocowy.	
<i>Alergeny: 1, 7</i>		<i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i>		<i>Alergeny: 1, 7</i>
Piątek 19.06.2026	Kasza manna na mleku. Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, ogórek kiszony. Herbata rumiankowa. Kalarepa.	zupa	Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym	Herbata z lipy Budyń śmietankowy, chałka z masłem Jabłko
		drugie danie	Gotowane ziemniaki, pieczony kotlet rybny, surówka z kapusty kiszony, marchwi i cebuli. Kompot owocowy,	
<i>Alergeny: 1,7</i>		<i>Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9</i>		<i>Alergeny: 1, 7</i>

Alergeny występujące w przygotowywanych posiłkach: 1-gluten ,2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12- dwutlenek siarki, 13-łubin, 14- mięczaki



JADŁOSPIS