



JADŁOSPIS

22.06.2025 – 26.06.2026

Dzień	Śniadanie	Obiad		Podwieczorek
Poniedziałek 22.06.2026	Płatki kukurydziane na mleku Pieczywo mieszane, szynka wiejska, papryka. Herbata rumiankowa. Marchewka.	zupa	Zupa zacierkowa z natką pietruszki.	Herbata z cytryną. Bułka pszenna, masło, szynka złocista z kurczaka, ogórek zielony Jabłko.
		drugie danie	Pesto bazyliowe z żółtym serem, pomidorki koktajlowe. Kompot wieloowocowy.	
	<i>Alergeny: 1, 7</i>	<i>Alergeny: 1, 3, 7, 8, 9</i>		<i>Alergeny: 1, 7</i>
Wtorek 23.06.2026	Makaron wesołe literki na mleku. Pieczywo mieszane, jajko gotowane na twardo, szczypiorek, rzodkiewka Herbata z owocowa. Kalarepa.	zupa	Zupa botwinka z ziemniakami.	Herbata z lipy. Serek waniliowy, biszkopty. Banan.
		drugie danie	Gotowana kasza pęczak, pieczony schab karkowy w sosie pieczeniowym, surówka z ogórków kiszonych, cebuli i kukurydzy. Kompot wiśniowy.	
środa 24.06.2026	Szwedzi stół: Pieczywo mieszane, szynka wiejska, ser żółty, cykorja, ser mozzarella, papryka kolorowa. Herbata rumiankowa Marchewka.	zupa	Zupa grochowa z ziemniakami i kielbasą.	Herbata rumiankowa Pieczywo wieloziarniste, masło, kielbasa szynkowa, pomidor. Nektarynka.
		drugie danie	Gotowane ziemniaki, pieczone podudzie z kurczaka, surówka z pomidorów i rukoli. Kompot czarna porzeczka.	
	<i>Alergeny: 1, 7</i>	<i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i>		<i>Alergeny: 1, 7</i>
czwartek 25.06.2026	Makaron zacierki na mleku. Pieczywo mieszane, masło, parówki z szynki, ogórek małosolny. Herbata z cytryną. Marchewka	zupa	Zupa ze świeżych ogórków z ziemniakami.	Herbata owocowa Pieczywo mieszane, ser żółty, sałata lodowa Jabłko.
		drugie danie	Gotowany ryż, pulpet drobiowy w sosie koperkowym, mini marchewka.. Kompot malinowy.	
	<i>Alergeny: 1, 7</i>	<i>Alergeny: 1, 3, 7, 9</i>		<i>Alergeny: 1, 7</i>
Piątek 26.06.2026	Płatki owsiane na mleku. Pieczywo mieszane, masło, szynka biała, pomidor. Herbata rumiankowa. Kalarepa	zupa	Zupa krem z batatów z groszkiem ptysiowym.	Herbata miętowa. Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem, polewa jogurtowa. Truskawki.
		drugie danie	Gotowane ziemniaki, pieczone paluszki rybne, sos czosnkowy, surówka coleslaw.. Kompot wieloowocowy.	
	<i>Alergeny: 1, 7</i>	<i>Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9</i>		<i>Alergeny: 1, 7</i>



JADŁOSPIS

Alergeny występujące w przygotowywanych posiłkach: 1-gluten ,2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12- dwutlenek siarki, 13-łubin, 14- mięczaki